

# CSC RIVIERA – CYCLISME SUR ROUTE

Grandvaux, le 4 avril 2010

Chères amies et chers amis cyclistes,

Comme chaque année à cette même époque, j'ai le plaisir de vous transmettre le programme 2010 du cyclisme sur route.

## **Entraînements du mardi**

Ils auront lieu comme les années précédentes tous les mardis à **18h15** :

- à **Villeneuve**, toutes les **semaines impaires** dès le 13 avril. Rendez-vous au parking du Mac Donald's ;
- à **Puidoux**, toutes les **semaines paires** dès le 20 avril. Rendez-vous au parking du centre de tennis Fair Play.

Je rappelle encore que le rythme de ces entraînements est toujours adapté aux participants présents. La longueur des parcours est en général de 50 à 70 km.

Afin de ne pas risquer de vous retrouver seul(e), vous pouvez toujours contacter un des « habitués », dont les coordonnées se trouvent sur le document en annexe.

## **Sortie de trois jours à l'Ascension**

Elle aura lieu du jeudi 13 au samedi 15 mai, dans une région et selon un programme à définir (informations suivront ; organisation : Daniel Pasche).

## **Balades par monts et par vaux**

Deux personnes se sont annoncées (qu'elles en soient remerciées) pour organiser deux jolies sorties :

- le samedi 12 juin, rendez-vous à 9jh00 chez Daniel Pasche à Bex, pour le parcours Bex, Les Plans, Gryon, Villars, Panex, Ollon, Bex ; une petite agape chez Daniel suivra cette sortie ;
- le samedi 7 août, rendez-vous à Divonne pour un parcours par les cols de la Faucille et de la Givrine (environ 70 km) sous la conduite de Bernard Genoud.

Des informations plus précises vous seront envoyées par courriel quelques jours avant la course.

## **Entraînement spécial du mardi 22 juin avec souper**

Le rendez-vous est fixé à 18h15 au Bouveret. En cas de mauvais temps, la date de remplacement est le 29.06.10.

Une invitation vous parviendra en temps voulu par courriel. Pour ceux qui n'y ont jamais participé, cet entraînement est basé sur la convivialité et pas sur les performances sportives. Il y a deux ou trois groupes, un parcours à plat sur la digue du Rhône avec la possibilité de prolonger un grimant quelques talus (environ 2h), une baignade apéritive dans le Léman avant un repas sur une terrasse.

### **Concours interne du mardi 31 août**

Il aura lieu en principe sur « notre » circuit de Moreillon (15.1 km), selon la formule du contre-la-montre. La date de remplacement est le jeudi 02.09.10.

Une invitation vous parviendra également en temps voulu par courriel. Ce concours est également l'occasion d'un moment de convivialité pour les participants, puisqu'il est suivi d'un apéro lors de la remise des prix et d'un repas.

### **Sortie et repas de clôture le samedi 2 octobre**

Elle aura lieu comme chaque année l'après-midi, au départ du Chalet-d'à-Gobet (qui dispose de vestiaires et douches). Il y aura également différents groupes et parcours. Et si entente, apéro et repas suivront la sortie. Une invitation vous parviendra en temps voulu par courriel.

### **Et encore**

De plus en plus de nos membres retraités sont intéressés à faire des sorties improvisées. Vous avez ci-joint les coordonnées des personnes ayant manifesté un tel intérêt. Alors, contactez-les, contactez-vous !

Excellente saison à toutes et tous.

Votre responsable du cyclisme sur route  
Patrick Vianin

Annexe : Liste des habitués des entraînements et retraités intéressés à rouler en groupe